



CAMINANDO JUNTOS

PARROQUIA SAN ROQUE Y SAN SEBASTIÁN DE ALCOY

080 DOMINGO III CUARESMA CICLO A

22 DE MARZO DE 2020

PALABRA DE ESTE DOMINGO

I Samuel 16, 1b. 6-7. 10-13a: ... **David es ungido rey de Israel ...**

Salmo 22: ... **El Señor es mi pastor, nada me falta ...**

Efesios 5, 8-14: ... **Levántate de entre los muertos y Cristo te iluminará ...**

Juan 9, 1-41: ... **El fue, se lavó, y volvió con vista ...**

LA COMUNIÓN ESPIRITUAL

1. ¿Que es la Comunión espiritual?

Consiste, como su nombre lo indica, en comulgar espiritualmente, en **recibir la Sagrada Comunión** no físicamente (es decir, no en la boca o en la mano), sino sólo en el alma.

2. ¿Quién puede hacer la Comunión espiritual?

A diferencia de la Comunión física, que sólo puede ser recibida por los católicos bautizados debidamente preparados, **cualquier persona, incluso aunque no sea católica**, puede realizar una Comunión espiritual.

3. ¿Cómo hacer la Comunión espiritual?

Lo primero es tener **un gran amor al Señor y un gran deseo de recibirlo**, y, sabiendo que no es posible recibirlo físicamente, disponerse a recibirlo espiritualmente.

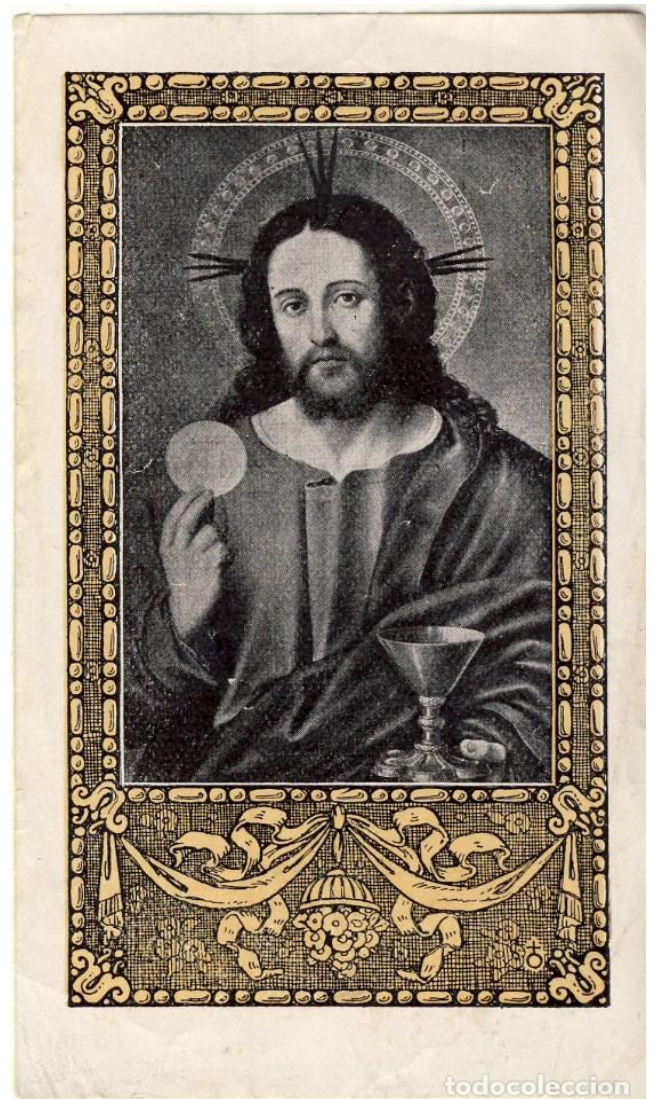
Lo segundo es que la persona le pida a Jesús que venga a su corazón. Puede pedírselo con sus propias palabras, o puede emplear una bella y conocida oración escrita por **san Alfonso María Liguorio**, que se ha utilizado durante siglos con esa intención:

Oración para la Comunión espiritual

Creo, Jesús mío,
que estás real y verdaderamente en el Cielo
y en el Santísimo Sacramento del altar.
Te amo sobre todas las cosas
y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente,
ven al menos espiritualmente a mi corazón.
Y como si ya te hubiese recibido,
Te abrazo y me uno del todo a Ti.
Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

4. ¿Cuándo hacer la Comunión espiritual?

Puede hacerse siempre. A diferencia de la Comunión física, que sólo puede recibirse una vez al día, máximo dos (y la segunda, por razones justificadas y sólo en Misa), **este tipo de Comunión puede hacerse varias veces al día.**



todocoleccion

Hay quien acostumbra hacerla en la mañana al despertar y en la noche al acostarse; hay quien acostumbra ir a Misa entre semana y si un día no puede ir, hace la Comunión espiritual. Y, desde luego, hay quien asiste a Misa el domingo y por alguna razón no puede comulgar físicamente, por lo que recurre a la Comunión espiritual.

5. ¿Dónde se puede hacer?

La Comunión espiritual no sólo puede hacerse en la iglesia, sino en casa o en cualquier lugar donde se encuentre quien desee realizarla.

6. ¿Por qué comulgar espiritual?

Porque no se puede recibir físicamente la Comunión. ¿Y por qué no se puede? Hay diversas razones, por ejemplo, no haber guardado el ayuno eucarístico de una hora sin comer ni beber nada antes de comulgar; o tener conciencia de pecado grave y no haberse confesado; o estar en situación irregular; o haber impedimento oficial para que se celebre la Eucaristía...



7. ¿Para qué hacer la Comunión espiritual?

Es una manera de mostrarle a Jesús que si no lo recibimos físicamente es porque no podemos, no porque no queramos. Al comulgar espiritualmente le expresamos nuestro amor, que deseamos recibirlo en nuestro corazón, y que lo adoramos, y reconocemos como nuestro Dios y Señor.

COMUNICADO IMPORTANTE

Con motivo de la pandemia de Coronavirus, ante la gravedad de la situación, por orden gubernativa y eclesiástica:

quedan suspendidas todas la Misas y actos litúrgicos en esta Parroquia de San Roque y San Sebastián hasta nuevo aviso.

La Parroquia, por orden del Arzobispado, permanecerá abierta en los horarios habituales por si alguna persona desea rezar

Por si es de utilidad ofrecemos los horarios de Misas en TV y Radio:

HORARIO DE MISAS POR TELEVISIÓN Y RADIO

	De lunes viernes	Domingos
13 TV	11 h.	12 h.
La 8 Mediterráneo	10,30 h.	10,30 h.
La 2		10,30 h.
Radio 5		8,15 h.
Radio María	10 h.	10. h y 20 h.